

## **Ernährungsberatung bei unerfülltem Kinderwunsch**

Besteht ein Zusammenhang zwischen  
mangelnder Ernährung, Übergewicht  
und Fruchtbarkeit?

Zweifelsohne!



Viele Paare haben einen Kinderwunsch, der sich nicht innerhalb der geplanten Frist erfüllt. Die moderne Fortpflanzungsmedizin hat sich in den letzten Jahren rasant entwickelt und kann in vielen Fällen sehr effizient helfen.

### **Vielleicht brauchen Sie noch andere Unterstützung?**



Auch eine Ernährungsumstellung hin zu einer ausgewogenen, naturbelassenen und vitaminreichen Ernährung kann den Körper unterstützen. Denn umgekehrt wirkt sich eine mangelhafte Ernährungsweise und Übergewicht negativ auf die Fruchtbarkeit aus.

Ich helfe Ihnen, Nährstoffdefizite aufzudecken und berate Sie gerne individuell und kompetent.



*Man kann nicht gut denken, gut arbeiten, gut lieben, gut schlafen, wenn man nicht gut gegessen hat.*

*Virginia Woolf*

Preise:  
Stundenansatz Fr. 90.—

Ich freue mich, wenn sie mich kennenlernen wollen:

Renata Schmid  
Ernährungsberaterin SHS  
Dipl. Beckenbodenkursleiterin Bebo  
Fläscherstrasse 30  
7310 Bad Ragaz  
081 330 75 40  
rr.schmid@sunrise.ch  
[www.ganzheitlichessen.ch](http://www.ganzheitlichessen.ch)